

## Wichtige Informationen:

Ich arbeite als **Wahltherapeutin** (ohne Kassenvertrag) auf ärztliche Anordnung.

Um die **Therapiekosten mit Ihrer Krankenkasse rückverrechnen** zu können, müssen Sie Ihre Verordnung **vor Therapiebeginn chefärztlich bewilligen** lassen.

Die **Therapie** wird **nach jeder Einheit bar bezahlt**.

**Nach Abschluss** der Therapie erhalten Sie eine **Honorarnote über die Gesamtkosten**. Diese Honorarnote können Sie **mit der bewilligten Verordnung bei Ihrer Krankenkasse einreichen**.

Die **Höhe des Refundierungsbetrags** ist von der jeweiligen Krankenkasse abhängig. Manche Zusatzversicherungen übernehmen den Selbstbehalt.

Bitte nehmen Sie zu Ihrem ersten Termin **Ihre Befunde mit (Röntgen, MRT, Operations- bzw. Entlassungsberichte nach stationären Aufenthalten,..)**.

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ersuche ich Sie, dies **spätestens 24 h vorher** bekannt zu geben, um den Termin anderen Patienten zur Verfügung stellen zu können. Anderenfalls muss ich Ihnen den **Termin zur Gänze in Rechnung stellen**.



**Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit!**

## Lageplan:



Nahе der Praxis befinden sich Busstationen der Linien 256 und 259 Richtung Liesing, der Linie 259 Richtung Mödling und der Citybus-Linien 258 und 1,2,3.

**Eingang beim Gartentor!**

Zentrum für orthopädische Schmerztherapie Perchtoldsdorf



# PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

**INGRID GAYER**

Donauwörtherstr.1 Top 1  
2380 Perchtoldsdorf

Termine nach telefonischer Vereinbarung!

+43 699 10 69 65 23



## INGRID GAYER

Geboren am 07.07.1972,  
Mödling

01.03.1994

Diplom für Physiotherapie  
AKH, Wien

### BERUFLICHER WERDEGANG

- 1994      Physikalisches Institut  
Prim. Dr. Gal, 1020 Wien
- 1995-2003    Orthopädisches Spital Speising,  
1130 Wien

### Freiberufliche Tätigkeit:

- 1998      Praxis Marion Stock & Margit  
Fuchs, 1230 Wien
- 1998/99    Orthopädisches Spital Speising,  
1130 Wien
- Seit 1999    Praxis für Physiotherapie,  
**Zentrum für orthopädische  
Schmerztherapie**  
Univ. Prof. Dr. M. Friedrich,  
2380 Perchtoldsdorf

Für Terminvereinbarungen erreichen Sie  
mich von Montag bis Freitag unter  
folgender Nummer:

 **0699 10 69 65 23**

### Meine Spezialgebiete: Orthopädie, Traumatologie, Prävention und Rehabilitation. Dazu gehören folgende Indikationen:

- ❖ angeborene oder erworbene Störungen des Stütz- & Bewegungsapparats (Fehlbildungen, Gelenkverschleiß, Überbelastung, falsche Beanspruchung, Funktionsdefizite nach Operationen,...),
  - ❖ Schmerzen,
  - ❖ Bewegungseinschränkungen,
  - ❖ verspannte und / oder geschwächte Muskeln,
  - ❖ ungünstige Bewegungsabläufe,
  - ❖ .....
- Physiotherapie unterstützt sowohl die konservative Behandlung als auch die Operationsvorbereitung und / oder Nachbetreuung nach chirurgischen Eingriffen.

### Meine Therapieziele:

- ⇒ die rasche Rehabilitation nach Operationen oder Traumata,
- ⇒ die Schmerzlinderung, Beweglichkeitsverbesserung, Entstauung, Steigerung der Leistungsfähigkeit und der Belastbarkeit,
- ⇒ die Wiederherstellung der Selbständigkeit,
- ⇒ das gemeinsame Ausarbeiten eines persönlich abgestimmten Übungsprogramms,
- ⇒ die Umsetzung der erlernten Bewegungsabläufe im Alltag,

- ⇒ das Erarbeiten von Ausgleichsbewegungen für die Alltagsaktivitäten,
- ⇒ die Haltungsschulung,
- ⇒ die Erhaltung der Gesundheit,
- ⇒ .....

### Meine Therapiemethoden:

Die Therapiemethoden, nach denen ich arbeite, haben unterschiedliche Ansätze:

- ❖ die Analyse von Bewegungsabläufen wie z.B. das Konzept der Funktionskrankheiten nach Brügger, die Funktionelle Bewegungslehre nach S. Klein-Vogelbach, die Ganganalyse nach RLAMC,...
- ❖ die direkte Behandlung von Gelenken (z.B. Manualtherapie) oder Weichteilen (z.B. Triggerpunkttherapie)
- ❖ spezifische Therapiekonzepte für bestimmte Diagnosen wie z.B. die Skoliosebehandlung nach K. Schroth, Therapie bei Osteoporose, Lymphdrainage nach Vodder
- ❖ .....

### Ich biete folgende Therapieformen an:

- Physiotherapie einzeln    30 min    45 min
- Manuelle Lymphdrainage    30 min    45 min  
(Nur im Rahmen orthopädischer und traumatologischer Indikationen)
- Klassische Heilmassage    15 min    30 min  
(Nur im Rahmen einer Verordnungsserie, keine Dauerbehandlung)